

家，是一個避風港，儘管外邊狂風暴雨，家人都會給你慰藉，給你支持。所以和家人建立和諧的關係是十分重要的。

有調查顯示，香港 2006 年家庭暴力事件逾 4700 宗，其中 1800 多宗涉及刑事，較 2005 年上升 79%。此調查反映了一個事實，部分港人不懂如何和家人相處，導致了暴力事件的發生。

特別是處於青春期的青少年，他們步入了成長的階段，面對生理和生活上的轉變，難免會感到不安，而為免子女誤入歧途，家人的支持和關愛是十分重要的。

那我們又應如何跟家人建立和諧關係呢？彼此尊重，互諒互讓便是最好的方法了。父母工作忙碌，下班回家十分勞累，我們不妨幫助他們減輕負擔，主動做家務；與同輩相處時，我們亦應互相遷就。

遇到困難時，家人間應該坦誠相對，多與家人傾訴，聆聽彼此的心聲和互相溝通。

和家人的關係尤為重要，大家不如趁着五月十五日的國際家庭日和家人和諧共處，建立一個溫暖的安樂窩吧！

