

今年暑假裏，我閑着在家，非常無聊。所以爸爸帶我到社區游泳池學游泳。

一想到可以在盛夏裏泡在清涼的水中，別提有多高興啦！

到了游泳池，我興奮又激動地跳進水裏，誰知，本來還以為池水可以浮起我，但我卻慢慢地沉到水底，我大聲喊：「救…救命！」一張口，我就咕嚕咕嚕地被水嗆到了。

我手撐着地底，腳一蹬便立刻站起來，雖然水的深度才到我的腰，但是由於我經歷過落水的可怕，使我對游泳蒙上了一層陰影，只好戰戰兢兢地站在水上。

突然，爸爸飛快地游過來，溫柔地拍拍我的頭，說：「學游泳首先要不怕水，否則就不能學會；其次，就是你剛才不準確的跳水動作，使你不能浮在水面上。你應該要低下頭眼睛看着水底，雙手划水，腳要往後蹬，這樣才是標準的游泳姿勢。」於是我不再懼怕，充滿着信心，內心堅定地深呼吸，然後一頭潛入水裏，心想：「原來游泳也沒有我想的那麼可怕嘛！」

經過爸爸的指導和我堅持不懈地練習，我很快就能像一條小魚兒一樣，一邊自由自在地游來游去，一邊欣賞水底世界。連爸爸都用讚許的目光看着我，豎起大拇指，欣慰地說：「真沒想到你那麼快就能學會游泳了，真棒！」我不好意思地摸着頭，「嘻嘻」笑着，心裏可自豪了。

這次學會游泳的經歷使我非常激動，內心充滿自豪，這次游泳也給我深刻的教訓：自信和勇敢能壓倒你內心的恐懼，邁出成功的第一步。