

我每天都吃很多水果，例如：香蕉、西瓜、梨子、橙……你們猜我最喜歡吃哪一種水果？其實我最喜歡吃的水果就是蘋果了。

蘋果樹是常綠喬木。蘋果的外表十分光滑，顏色有很多種，例如有：深紅色、淺紅色、青色和黃色。

我最喜愛吃富士蘋果，為甚麼？因此它外形吸引和味道可口，外形圓溜溜的，外皮大多數是紅色的，好像一個紅色的太陽。把蘋果切開，裏面是黃裏透白的果肉，清甜爽脆，輕輕一聞，一股芬芳的氣息撲鼻而來；放進口裏品嚐，蘋果的汁液在口中流轉，令人感到甜美又多汁。

有云：「一日一蘋果，醫生遠離我。」它有豐富的維生素丙，能為我們增強抵抗力。吃蘋果有那麼多的好處，大家每天都吃一個吧！這樣就不用看醫生了。

