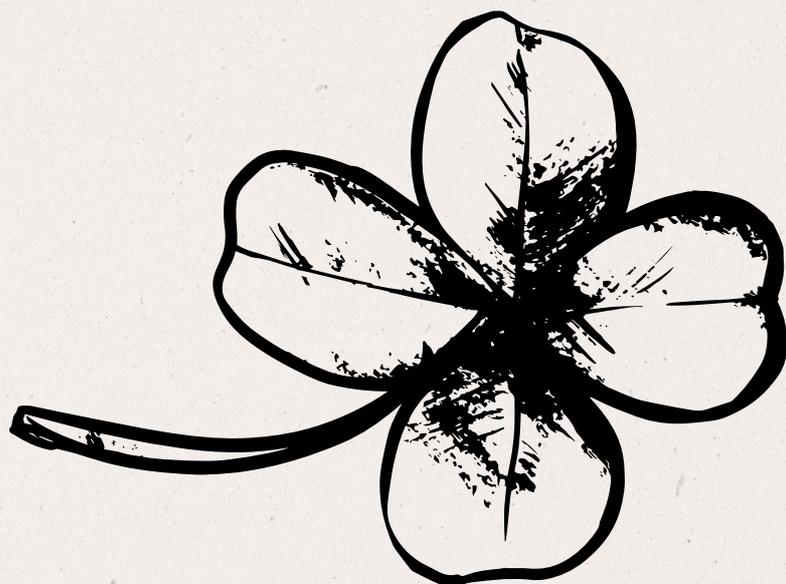


大坑東宣道小學

茁壯成長的 四葉草

2023-2024 家長學堂手冊



家長學堂簡介



在兒童全人發展的過程中，家長擔當著關鍵角色。兒童的發展好比四葉草，需要家長不同的支援及指導，才能在身心各方面不斷茁壯成長。學校根據教育局「家長教育課程架構（小學）」在校舉行籌備不同類型的家長教育活動，配合家長在每個階段的需要，讓家長學習在不同階段培養子女所需的知識和技能，包含四個核心範疇：「認識兒童發展」、「促進兒童健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長身心健康」及「促進家校合作與溝通」。

請以手機掃描二維碼，瀏覽學校網站，以獲取學校家長學堂手冊及更多家長教育資訊。



<https://www.apstht.edu.hk/node/1227>

請以手機掃描二維碼，瀏覽教育局網頁，以獲取「家長教育課程架構（小學）」資訊。



<https://shorturl.at/tJM14>



家長教育課程架構（小學）



家庭獲得充足的支援和資訊，以培育健康、愉快和發展均衡的兒童

使家長的能力和身心健康得以提升



享受學習知識、技能和態度

育有小學階段兒童的家庭

主要的內在因素

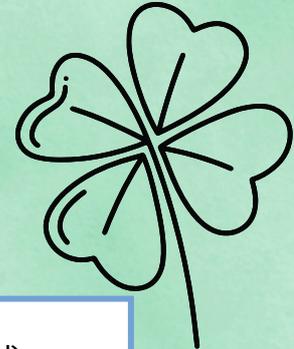
- 兒童發展步伐
- 家長自我關顧的程度
- 家庭內部的關係
- 家長的期望
- 家庭氛圍

主要的外在因素

- 可獲得的可靠資訊
- 可獲得的所需支援
- 族裔和有關文化



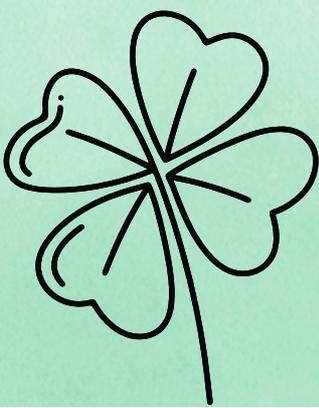
家長講座時間表



日期	時間	範疇	形式
2023年10月24日(二)	上午8:30-10:00	認識兒童發展	初小講座
2023年10月31日(二)	上午8:30-10:00		高小講座
2023年11月18日(六)	上午10:00-11:30		網上家長課程
2023年12月12日(二)	上午8:30-10:00	生涯規劃	初小講座
2023年12月19日(二)	上午8:30-10:00		高小講座
2024年1月20日(六)	上午10:00-11:30	促進家校合作與溝通	網上家長課程
2024年1月30日(二)	上午8:30-10:00		講座
2024年3月12日(二)	上午8:30-10:00	促進兒童健康、愉快及均衡的發展	初小講座
2024年3月26日(二)	上午8:30-10:00		高小講座
2024年4月27日(六)	上午10:00-11:30		網上家長課程

報名方法

學校約於活動前一星期發出電子通告介紹講座詳情，請家長踴躍報名參與。





家長工作坊時間表

日期	時間	範疇	主題	名額
2023年 11月28 日(二)	上午8:30-10:00	促進家長 身心健康	製作健康小息食物盒工作坊	30人
2024年 5月14 日(二)	上午8:30-10:00		心靈放鬆擴香石工作坊	30人

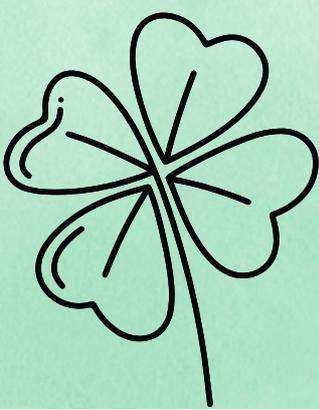
親子活動時間表

日期	時間	範疇	形式	名額
2024年 2月24 日(六)	半日活動 (時間待定)	促進家長 身心健康	親子戶外活動	30人



報名方法

學校約於活動前一星期發出電子通告介紹活動詳情，請家長踴躍報名參與。



家長學堂圖書閣



十月份推薦書目

書名	出版社
沒有為什麼：親子溝通翻譯手冊	國語日報
親子FUN科學（暢銷改版）：46個刺激五感、鍛鍊思考、發揮創意的科學遊戲	商周出版
親子溝通平行小組	香港大學出版社
教導良好行為- 孩子的第一套品德教育	Timelife
教孩子跟情緒做朋友：不是孩子不乖，而是他的左右腦處於分裂狀態！	地平線文化
感恩小故事60篇	精英出版社
閃耀的星星- 給家長的家居訓練手冊	自閉症人士福利促進會
深呼吸，靜下來：給孩子的正念練習	新雅文化事業有限公司



借書方法

到學校社工室向社工借閱。

閱讀分享

為了鼓勵家長閱讀書籍及分享閱讀心得，在借閱圖書時，社工會向家長派發閱讀分享紙，家長填寫後交社工，可在積分獎勵計劃取一分！

積分獎勵計劃



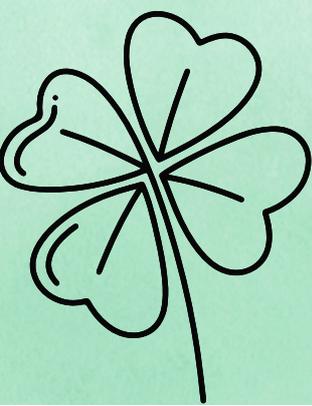
得分方法	家長參加家長學堂的活動(包括出席活動或分享心得等), 則可獲得1分。
------	------------------------------------

積分	獎勵
4分	優先參與「促進家長身心健康」工作坊或親子戶外活動1次
6分	獲頒家長教育銅證書
8分	獲頒家長教育銀證書
10分	獲頒家長教育金證書



額外獎勵:

學生與家長參與親子戶外活動, 可以在學生手冊「學生在校行為表現紀錄」中獲得一個「√」以示鼓勵。





通過家校合作，
孩子能在身心各方面不斷茁壯成長

