

如何改善自己一項壞習慣 6A 吳景達

在明日歌中有一段：明日復明日，明日何其多？我生待明日，萬事成蹉跎。這一段正正反映了我平時總是浪費時間的壞習慣。為了糾正這個壞習慣，我作出了以下的安排。

首先，我認為應該妥善地安排時間。為此，我訂制了一個時間表，以提醒自己一天裏要完成的事務和提高工作效率。

其次，為了確保自己可以準時跟從時間表工作，我在不同的時段設訂了鬧鐘，避免令未完成的工作產生混亂。

最後，就是為自己實行獎勵機制，在準時完成一天工作後，為自己安排一個自由休息時段，推動自己可以繼續堅持。

我相信只要按照以上的方法安排時間，便可以改善自己浪費時間的壞習慣，做時間的小主人了。

