

你知道我最喜愛的水果是甚麼嗎？它就是葡萄了。葡萄，又名提子，是全世界最古老的植物之一，多分佈於溫帶至亞洲熱帶地區。

全世界大約有六十種，品種繁多。相傳，中國栽培葡萄已有二千多年歷史，為漢代人張騫引入。

葡萄的外形呈橢圓形，外皮是紫色的，裏面的果肉是綠色的，它的果肉飽滿多汁，放進口裏品嚐，就能馬上嚐到鮮甜的味道。輕輕一聞，一股清香的氣息撲鼻而來，令人感到回味無窮。

葡萄含有豐富的營養素，包括有：醣類、纖維素、有機酸以及多種維生素和礦物質，能增進食慾和預防貧血。葡萄還可以製造成葡萄汁、葡萄乾和葡萄酒等。

葡萄用它的甜美，點綴了我們的生活。

