

放學了，我剛出校門時，發現下着傾盆大雨，我正巧忘記帶傘了，我不管三七二十一，就直奔冒雨跑回家。

回到家時，我很難受，因為頭有點疼，伸手往上摸，就馬上被燙着了。奇怪？怎麼會這麼燙，難道是今天冒雨回家導致發燒嗎？因為我冒雨着涼了，感到渾身很冷，便倒了杯熱水。

媽媽見我冷汗直冒，嘴唇發白，便帶我去醫院看病了。過了一會兒，就被媽媽帶到急症室。醫生和藹地對我說：「小朋友，你有甚麼不舒服？」我說：「醫生，我發燒了。」醫生點了點頭，然後用聽筒按我的背部，接着一位護士姐姐替我量了量體溫，醫生開了藥，便叮嚀我下次要小心，避免着涼。

回到家，我便上牀休息了，媽媽慈祥地說：「以後不要再這樣，很容易會感冒發燒的。翌日早上，燒退了，我要上學去。回到學校，有同學說：「我很擔心你，當時我可跟你一同用傘啊！」聽完，我的心裏暖暖的。

這件事後我很後悔，我因為忘記了帶雨傘，弄致生病，所以我下定決心，一定要改正這個丟三落四的壞習慣。

