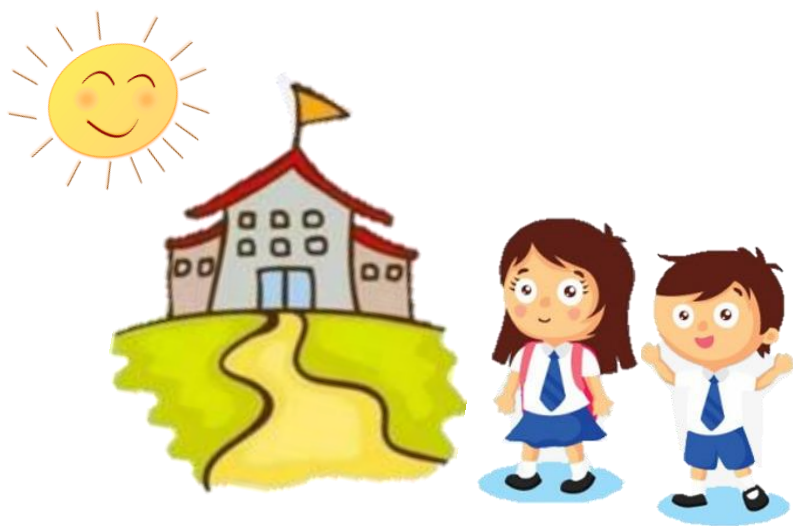


大坑東宣道小學

插班生

入學適應手冊

2022-2023





目錄

(一) 引言	1
(二) 校園設施	2
(三) 學與教	4
(四) 購買開學物品	5
(五) 自理訓練	7
(六) 預防傳染病在校內傳播	9
(七) 開學須知	10
(八) 在校午膳安排(只適用於全天復課)	12
(九) 功課處理	12
(十) 學生手冊處理	13
(十一) 插班生適應措施	15
(十二) 其他	16
(十三) 其他可供參考資料及網址	17

(一) 引言

致家長：

歡迎 貴子弟成為本校的一份子，為使 貴子弟 能早日適應新校園生活，我們編製了這本小冊子，目的是協助家長幫助孩子作好入學前準備，正所謂「一個好的開始，便是成功的一半。」每個孩子都有許多不同的 潛能，只要適當的引導和啟發，自然可以發揮出來。在此祝願 貴子弟能順利迎接小學學習生涯的另一頁。



(二) 校園設施

大坑東宣道小學有兩個校舍，分別是 23 號校舍(P1, P3, P6) 及 13 號校舍(P2, P4, P5)。

1. 23 號校舍

六樓 (5/F)	圖書館
五樓 (4/F)	6A 室、6B 室、6C 室、6D 室、3D 室、 陽光心靈充值室
四樓 (3/F)	1A 室、1B 室、1C 室、1D 室、3C 室
三樓 (2/F)	3A 室、3B 室、英語閱讀室、音樂室 小組室 1、小組室 2
二樓 (1/F)	教員室(2 個)、校務處、電腦室、宗教室、 社工室
地下 (G/F)	禮堂、小天井、跑道

2. 13 號校舍

四樓 (3/F)	5A 室、5B 室、5C 室、5D 室、音樂室、 小組室 2
三樓 (2/F)	4A 室、4B 室、4C 室、4D 室、電腦室、 社工室、小組室 1
二樓 (1/F)	2A 室、2B 室、2C 室、2D 室、教員室、校務處
地下 (G/F)	圖書館、操場、禮堂、陽光心靈充值室



(三) 學與教

體育	穿運動服及純白色運動鞋 (不用帶課本)
圖書	認識學校圖書館、培養閱讀習慣及提升閱讀效能
周會	在禮堂進行宗教活動，會使用詩歌集《小小美樂頌》
生命教育	在禮堂或課室進行德育及價值觀的培養 不用帶任何課本
活動	小一同學輪流參與不同活動
英語活動課	由外藉英語老師/教練指導同學進行英語體育活動/ 趣味活動

(四) 購買開學物品

凡學生使用的文具、物品及服飾等，必須以安全、簡易操作、實用及輕便為主。本校鼓勵孩子養成簡樸生活，避免使用花巧及名牌物品。學生每天須帶備的物品，現詳列如下，以供家長參考，所有物品必須寫上/貼上學生姓名及班別。

物品名稱	選購準則	備註
書包	背囊式，物料輕	避免使用拖拉式書包，增加重量，不便上落樓梯
筆袋	拉鏈式膠/布筆袋	避免使用鐵/按掣式筆盒，以免增加書包重量
鉛筆	HB 鉛筆(每天帶備 5 枝已刨好的鉛筆)	避免使用鉛芯筆，避免子女分心學習
擦膠	容易擦去鉛筆痕	---
鉛筆刨	---	每個課室已有刨筆機，如需要可借用，鼓勵學生帶備已刨好的鉛筆
直尺	透明膠直尺，約 15cm 長	避免用鐵尺，易弄傷手
藍色原子筆	每天帶備 1 枝回校	---
紅色原子筆	---	按老師指示帶回校
木顏色	細盒 12 色	天天帶回校
膠水	細支	天天帶回校
剪刀	圓頭細剪刀 1 把	天天帶回校，避免尖頭剪刀，易生危險
功課文件袋	學校贈送	擺放及收拾當天的家課及通告等
書夾	比一般曲別針(萬字夾)大一些 (避免花巧)	夾在手冊上，方便打開手冊書寫

物品名稱	選購準則	備註
水壺/樽	必須有水樽繩，方便攜帶，約 500ml 便夠	不用帶太大的水壺/樽
食物盒	有蓋食物膠盒	宜選擇揭開蓋式，方便擺放收藏未吃完的食物
餐具 (如全天復課)	所有同學將獲午膳供應商贈送一套膠餐具/亦可自行購買，以安全輕便為佳，餐具須每天帶回家清洗	
飯墊 (如全天復課)	所有同學將獲午膳供應商贈送一張膠飯墊/亦可自行購買，以安全輕便為佳，飯墊可放在課室，每天午膳後在課室清潔，逢每周最後一個上課日帶回家清洗	
小食袋	輕便、有挽帶	盛載食物盒，方便上落樓梯
小毛巾	不宜太大，可放衣袋	方便抹手及抹汗
紙巾	一包	放書包，以備不時之需，請定期檢查是否需要補充
口罩	5 個後備用 (獨立包裝或用袋包好)	用純色口罩
口罩夾	可按需要自行購買	小息及午膳時用
女同學 頭飾	髮夾或紮髮用品必須以黑色或深藍色為主	避免誇張、花巧及過分新潮
眼鏡	款式簡單，純色為主	不宜太鮮色、有花紋或過分新潮
運動鞋	純白色	簡單舒適
姓名印章/ 姓名貼紙	可按需要自行購買	方便書籍、簿冊及通告寫名使用

(五) 自理訓練

儀容方面

- a. 每天需按照上課時間表穿著整齊校服或運動服。
- b. 家長須教導孩子穿白色內衣褲，內衣的衣領比校服或運動服衣領低。
- c. 家長須教導孩子縛鞋帶，亦可購買魔术貼的鞋，穿短白襪，不可穿船襪。
- d. 子女髮型要修剪合宜，不可標奇立異。指導孩子梳理頭髮，長髮女生需每天束起頭髮。
- e. 學生不得戴飾物，如：手鍊、戒指、耳環、頸鍊等。如因特殊原因，需佩戴飾物，必須致函學校申請。

*樣式請參閱學校網站 <https://bit.ly/2RTrzAd> 或



1. 個人衛生方面

- a. 訓練子女自行如廁、使用廁紙及沖廁。基於衛生緣故，教導子女如廁前先用廁紙抹廁板。
- b. 如廁後必須洗手並用手帕抹手。
(提醒子女在小息時去洗手間)
- c. 指導子女使用手帕及紙巾。
- d. 指導孩子修剪指甲，不可塗指甲油。

2. 上課前的準備

- a. 家長與子女一起準備上課用品，並在所有物品寫上/貼上姓名及班別。
- b. 訓練子女執拾書包，分隔擺放。
- c. 指導子女在課本及作業的指定位置(封面/內頁/底頁)上寫姓名及班別。
- d. 教導子女認識科目名稱及有關課本。

- e. 訓練子女背書包上落梯級。
- f. 訓練子女進食前執拾桌面及擺放餐具，進膳後清理桌面及清洗餐具，亦教導子女裝水入水樽。
- g. 教導子女保管財物的方法。
- h. 購買體溫計及快速測試，每天回校前替孩子量體溫及進行快速測試，利用 eclass 填寫體溫及快測結果。
- i. 告訴子女上學及放學方式。(家長接送/乘搭祿母車)
- j. 帶子女認識大坑東宣道小學附近周圍環境。
- k. 教導子女每天閱讀圖書，每天安排子女帶備圖書回校閱讀。
- l. 指導子女使用鬧鐘，學習每天準時起牀及吃早餐。
- m. 與孩子訂立一個作息時間表，培養良好的生活習慣。
- n. 疫情期間每天配戴口罩上課，宜多預備數個後備口罩放在書包，方便替換。



(六) 預防傳染病在校內傳播

1. 為防止病毒傳播，凡到校辦理各項事務的家長必須在家先量度體溫，身體健康才可以到校，並在進入校舍前佩戴好口罩；到達本校後，必須接受本校人員的檢疫，包括：量度體溫、使用消毒搓手液清潔雙手及腳踏消毒地毯。如出現下列情況，本校會拒絕家長進入：(a) 量度體溫時，出現發燒情況；(b) 出現呼吸道感染徵狀；或 (c) 不佩戴口罩及拒絕量度體溫。
2. 由於疫情嚴峻，本校呼籲全體家長及學生做好防疫措施，確保身體健康，更盼望大家守望相助，齊心抗疫。如家長證實以下情況，請即時致電本校校務處，以便本校作出關心及採取應變措施：(a) 學生證實染上 2019 冠狀病毒病；(b) 學生被衛生署界定為 2019 冠狀病毒病確診個案的「密切接觸者」；或 (c) 學生須接受衛生署的醫學觀察。
3. 2019 冠狀病毒病的資訊
家長請瀏覽衛生防護中心網(www.chp.gov.hk)或香港特區政府「2019 冠狀病毒病專題網站」(www.coronavirus.gov.hk)了解有關 2019 冠狀病毒病的資訊。
4. 如子女身體不適，應盡快求醫；如有發熱、喉嚨痛、咳嗽或類流感徵狀，必須立即戴上口罩和盡早求診，且須通知學校及留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失及退燒後至少兩天才可回校。
5. 如子女感染手足口病，應留在家中休息，直至發燒消退及水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。作為額外預防措施，如致病原確定為 EV71 型腸病毒，應在所有水疱變乾後兩星期才可返校。
6. 如子女因患傳染病或須留院觀察，需立即通知學校。學校在有需要時會向衛生防護中心或有關部

門呈報學生的情況及聯絡資料，使防控傳染病的工作可更有效地進行。

7. 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。
8. 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用毛巾或紙巾。
9. 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。

(七) 開學須知

1. 開學首五天(1/9-7/9)上課時間：上午 8:15 至下午 1:05。
2. 回校前必須替子女量度體溫及進行快速測試，並記錄在 eclass 內。
3. 因應教育局指引，學校仍維持半天面授課，故由 9 月 8 日(星期四)起，學生上課時間周一至周五仍維持上午 8:15 至下午 1:05，學生可於 7 時 45 分到校。
4. 填妥手冊 (詳見「九月份第 1 號通告」)。
5. 電子及印刷版通告處理
 - a. 細閱電子及印刷版通告，上載及簽妥回條。
 - b. 使用電子通告必須將所有資料上載才可傳送回學校。
 - c. 印刷版回條必須沿虛線撕好交回，通告須保留作參考。回條放在文件袋中，以便交回班主任。
 - d. 欠交印刷版回條，須於翌日主動將有關回條交回老師。
 - e. 填寫回條時，必須寫上子女班別、姓名、學號、家長簽名及清楚回覆。
6. 家長指導子女作好準備：早些起床、吃過早餐、穿上校服、帶備小食、水壺及手帕等，背著書包 (內有筆

袋及文具)及量好體溫，以輕鬆愉快的心情上學/上保姆車。

7. 家長送學生回校時於正門進入，接放學則於停車場/小天井等候區等待。學生如非留校，必須跟隨所屬歸程隊放學，不得隨意更改。如因特殊原因，需要調動歸程隊，家長務必通知班主任。到校家長應注意衣履整齊。
8. 放學回家後，與子女談談上課感受，並檢查及填妥手冊(詳見九月份第1號通告)。
9. 家長多讚賞子女的進步及良好表現。
10. 若孩子有欠妥善地方，家長毋須過份緊張或指責，保持冷靜，鼓勵及指導孩子改善。
11. 督促子女在晚上 10:00 或前睡覺，養成早睡早起的習慣。
12. 其他注意事項
 - a. 請替同學改一個英文名字，並教導書寫，以便在英文課堂使用。
 - b. 校簿一般存放在課室內，老師按需要派發使用
 - 綠色 — 中文
 - 藍色 — 英文
 - 紅色 — 數學



(八) 在校午膳安排(只適用於全天復課)

1. 如回復學校全日上課，星期一至星期四上課時間為上午 8:15 - 下午 3:15，星期五上課時間為上午 8:15 - 下午 2:25，學校會安排在校午膳。

*午膳安排詳見「九月份第 1 號通告」。

(九) 功課處理

1. 家長每天需替子女檢查功課，可用「✓」表示已完成。
2. 老師只會派需要做的功課給學生，所以學生書包內有的簿冊、作業及工作紙等便是要做的功課。
3. 教導子女把功課打開，一本一本疊好，方便繳交。
4. 請用功課袋存放所有家課。
5. 所有功課均是翌日/放假回校第一天交回。
6. 功課若有錯誤，均要用鉛筆改正。
7. 若欠做功課，子女必須誠實告訴老師並補做。
8. 若欠做課本中的練習或漏做部分功課，也屬欠交功課。
9. 所有欠交功課須於第二天補交，由子女主動交回老師。
10. 請假當天家長可在放學後到校務處交功課及取回功課。



(十) 學生手冊處理

1. 填寫手冊須知 (詳見「九月份第1號通告」)
2. 手冊的運用：
 - a. 每天上學前，請家長替子女量體溫及進行快速測試，並於 eclass 記錄及簽署。
 - b. 學生需要每天帶備手冊上課。
 - c. 每天檢查學生手冊各部分(家課欄、獎懲欄等)及簽署。
 - d. 請假手續：
 - ◇ 學生未經請假而缺席，本校當即跟進。如因疾病或緊急事故缺席，家長必須於早上 7:30 至 7:45 致電校務處告假 (電話: 2777 8949)，清楚說明姓名、班別及原因，並在手冊的缺席欄填寫原因，復課後交班主任跟進。
 - ◇ 如告事假或需早退，請提早填寫手冊，交班主任跟進。詳見「請假規則」及「早退通知」。
 - e. 提醒子女核對家課表，確保完成所有功課。小一小二家長可在下午 4:00 後到學校網頁瀏覽學生功課欄。(路徑：進入學校網頁後>家課專區>小二家課>輸入密碼 aps2022>按有關班別)
 - f. 用書夾把手冊夾好，方便子女打開。
3. 手冊要小心保管，若有遺失，必須寫信向校方申請購買。



家課專區

密碼: aps2022

班別家課

Date: 12/08/2022

P.1 Homework 小一家課

1A	1B	1C	1D
----	----	----	----

P.2 Homework 小二家課

2A	2B	2C	2D
----	----	----	----

小二家課

(十一) 插班生適應措施

1. 經老師甄選，安排部份有需要的學生參加課後功課班或學科輔導班，因疫情關係，課程將以 zoom 形式進行。

課程名稱	日期	時間
學科輔導班	逢星期二、四	下午 3:15-3:50 (實體) 下午 3:00-3:30 (Zoom)
功課學堂	逢星期一至五	放學至下午 4:15(實體) <若半天授課，功課班暫停>

2. 班主任會在九月份內致電或與家長面談，分享子女學習情況。
3. 10月7日(五)下午舉行一至五年級家長會，讓班主任、科任老師和家長溝通，了解學生在校學習表現，請家長預留時間出席聚會



(十二) 其他

1. 於9月19日(星期一)前可到學校網頁觀看新生家長影片。(密碼：2777 8949)
2. 由9月8日(星期四)起按時間表上課，家長指導子女帶齊課本、作業及簿冊或視藝科用具上課。
3. 學生智能咭將會11月底前派發，學生需每天帶回校，早上進入校園時拍咭作出席紀錄。
4. 教導子女保持學校、課室及書桌清潔，不要把廢紙等放在書桌的抽屜內，愛護公物。
5. 測考期間，如因病缺席，請與教務組老師商量補考的安排，須出示醫生證明文件學校方考慮安排補考。
6. 各班的上課時間表不同，因此功課安排也略有不同。
7. 請留意校曆表，避免安排上課日子外遊，影響子女學習。



(十三) 其他可供參考資料及網址

1. 教育署課程發展處 (2001)

《我家孩子上小學 — 家長錦囊 》

<https://bit.ly/3vKO2Oi>



2. 教育署課程發展處 (2001)

《幫助小一學生適應新的學校生活指引 》

<https://bit.ly/3c7nQ8L>



3. 教育局教育多媒體 (2021)

《幼小銜接：小學校長告訴你》

<https://bit.ly/3w21wHO>

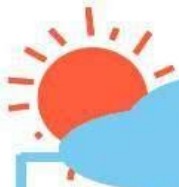


4. 教育局課程發展處 (2021)

《幼小銜接小錦囊》

<https://bit.ly/3SGTU7n>





校訓

敬畏耶和華是智慧的開端

認識至聖者便是聰明

箴言第九章第十節

校址：九龍大坑東棠蔭街 23 號及 13 號

網址：www.apstht.edu.hk

電郵：aps@apstht.edu.hk

電話：2777 8949 (23 號校舍)

傳真：27761585

2777 8305 (13 號校舍)